

# O mês da Mulher

7 de Março - 10 de Abril 2020

A IGUALDADE DE GÉNERO  
É O NOSSO FUTURO!

DEBATE  
WORKSHOP  
FEIRA  
MÚSICA  
DESPORTO  
CINEMA  
EXPOSIÇÃO  
POESIA  
TEATRO  
DANÇA  
MESA-REDONDA  
E MUITO MAIS...



**Segunda-feira 02/03**  
9h | **LANÇAMENTO DO MÊS DA MULHER**

# Março 2020

Praia da Costa do Sol ao lado do Mercado do Peixe  
Em Parceira com o MGCAS e ONU Mulheres

**Sábado 07/03**

9h-19h | **SESSÃO DE REFLEXÃO:**

**MULHERES UNIDAS RESISTINDO CONTRA A VIOLÊNCIA**

Este evento tem como propósito de unir vozes de mulheres na reflexão sobre o significado do dia 8 de Março e a resistência das mulheres e raparigas em Moçambique. O evento terá como principais actividades: marcha, histórias de vida das mulheres e raparigas, memorial com luz de velas recordando mulheres e raparigas vítimas de violência e a Declaração das Mulheres da Matola.

**Sede da Hikone, Matola**

**Domingo 08/03**

8h-10h | **MARCHA PELO FIM DA VIOLÊNCIA CONTRA A RAPARIGA**

Marcha contra o fenómeno do feminicídio, a partir da estátua Eduardo Mondlane (Alto-Maé) até a Praça da Independência.

**Avenida Eduardo Mondlane / Organizada pela Universidade Pedagógica**

17h-20h | **CINEMA E DEBATE:**

**ACORDA RAIMUNDO** de Alfredo Alves (1990, 15')

Esta curta-metragem aborda a questão de género a partir da inversão de papéis que representam o homem e a mulher na nossa sociedade: na vida de um casal, o homem assume as tarefas e comportamentos que supostamente são da mulher e vice-versa.

**Sede da ACAM, Mafalala**



**Segunda-feira 09/03**

**14h30-16h | MESA-REDONDA:**

**O ALCANCE DAS TRÊS LEIS RECENTEMENTE APROVADAS:  
A DA FAMÍLIA, A DAS SUCESSÕES E A DA PREVENÇÃO E  
COMBATE ÀS UNIÕES PREMATURAS**

**CCFM / Organizado pela OXFAM**

**16h30-18h | INAUGURAÇÃO DA EXPOSIÇÃO:**

**"16 DIAS ATRAVÉS DA LENTE: VIOLÊNCIA BASEADA NO GÊNERO  
A PRETO & BRANCO" [09/03- 04/04]**

Uma viagem fotográfica através da Violência Baseada no Gênero pelo fotógrafo Micas Mondlane.

**CCFM / Organizado pelo Alto Comissariado do Canadá**

**19h | CINEMA: FUKUSHIMA, MON AMOUR de Doris Dörrie (Alemanha 2016, 104 min)**

A jovem alemã Marie foge dos seus sonhos e decide viajar após a ruptura de um grande amor. Ela parte para o Japão, indo participar do Clowns4Help, uma organização do município de Fukushima que envolve as vítimas dos terremotos de 2011.

**CCFM**



**Terça-feira 10/03**

**9h-12h | MESA REDONDA:**

**EMPODERAMENTO ECONÓMICO DAS MULHERES, O CASO DA POUPANÇA E DO CRÉDITO ROTATIVO - EXPERIÊNCIAS, SUCESSOS E DESAFIOS**

**New Hotel, Nampula / Organizado pela OXFAM**



**9h | WORKSHOP E POESIA:**

**PROGRAMA "HOMEM NA COZINHA" E POESIA ARTE100 VIOLÊNCIA**

Será feita uma demonstração de sumos naturais e distribuição de receitas aos acompanhantes das crianças bem como uma declamação de poesias contra a violência numa abordagem de engajamento masculino.

**Na pediatria do Hospital José Macamo / Organizado pela HOPEM**

**10h-12h | TRAINING: TODOS PODEM EMPREENDER**

Este acto realizado em parceria com a Embaixada do Reino dos Países Baixos em Moçambique, tem como principais objectivos a motivação e desmistificação das barreiras em torno do Empreendedorismo e o empoderamento de jovens raparigas através da partilha de histórias inspiradoras de empreendedoras moçambicanas.

**Numa escola da Cidade de Maputo**

**15h-17h30 | DOCUMENTÁRIO E DEBATE: "DOMÉSTICAS"**

**de Felipe Diniz (Brasil, 2016, 15')**

Domésticas contam a história de três mulheres. Três histórias particulares e ao mesmo tempo tão comuns no quotidiano de 8 milhões de trabalhadoras do Brasil. A projecção será seguida de uma palestra multidisciplinar sobre o trabalho doméstico em Moçambique, em parceria com a Associação de Mulheres Empregadas Domésticas, o Sindicato das Empregadas Domésticas e a Universidade Eduardo Mondlane.

**CCFM**

**18h30 | INAUGURAÇÃO DA EXPOSIÇÃO: "SE ME QUIZERES CONHECER"**

**UMA REFLEXÃO FOTOGRÁFICA ENTRE DOIS MUNDOS**

**[10/03- 04/04] Fotógrafo: Ricardo Franco, Curadoria: Miguel Rego**

A exposição pretende contar a história de oito empregadas domésticas. Submergindo nos seus contextos pessoais e profissionais, pretende dissecar aquilo que as une e aquilo que as separa. As empregadas como que nos pegando pela mão, vão abrindo portas para conhecermos diferentes dimensões de um mesmo espaço geográfico.

**CCFM**

**14h-17h | MESA-REDONDA:**

**MULHER E MUDANÇAS CLIMÁTICAS**

**EXPERIÊNCIAS, SUCESSOS E DESAFIOS NA PROVÍNCIA DE NAMPULA**

**New Hotel, Nampula / Organizada pela OXFAM e Programa AGIR**



## Quarta-feira 11/03

### 10h-12h | **DEBATE: COMO PASSAR DA IDEIA AO NEGÓCIO?**

Apresentação do Orange Corner, uma iniciativa do Reino dos Países Baixos que proporciona aos jovens empresários em Moçambique a formação, redes e instalações necessárias para iniciar e desenvolver as suas empresas.



**Orange Corner**

### 15h-17h30 | **MESA-REDONDA:**

#### **MULHERES E TRABALHO DOMÉSTICO E DO CUIDADO: EM BUSCA DE RECONHECIMENTO E VALORIZAÇÃO**

**CCFM**

**Organizada pelo FORUM MULHER em parceria com Comutra OTM,  
Organização Nacional dos Professores, Associação Hixikanwe e Ministério do Trabalho**

### 8h30-16h00 | **WORKSHOP: A SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA**

A presente proposta visa dar oportunidades às adolescentes e jovens para debaterem sobre DSSR e VBG como forma de promover a mudança de comportamento no seio desse grupo, levando à redução da vulnerabilidade do mesmo em relação às questões acima referidas.

**Sede da ACODEMU, Matola**

### 17h-20h | **CONVERSA: MENSTRUAÇÃO E SAÚDE GINECOLÓGICA**

**Acesso restrito as mulheres**

Encontro organizado pelo CCMA no âmbito do programa "Algo Mais, Para Nós Mulheres", programa que propõe um espaço seguro de conversa de forma participativa entre mulheres sobre diferentes temas.

**CCMA**

### 19h | **TEATRO: "OS MONÓLOGOS DA VAGINA"** de Eve Ensler (50')

**Encenado e adaptado por Maria Clotilde Guirruço**

**200MZN / 100MZN -estudantes) Para maiores de 16 anos**

Fátima, especialista em vaginas, protagoniza uma conferência sobre as mesmas, transcendendo o modo obscuro como têm sido tratados os assuntos sobre a sexualidade, a primeira menstruação, a violação, o orgasmo, a maternidade, entre outros temas, em diversas situações da vida. A protagonista reflecte sobre os depoimentos recolhidos nas suas pesquisas e nas fortes lembranças da sua própria vida.

**16 NETO**

## Quinta-feira 12/03

### 9h-10h30 | **DEBATE:**

#### **O EMPODERAMENTO DA MULHER ATRAVÉS DO DESPORTO**

**Universidade Pedagógica, Campus da Lhanguene, Auditório da FACEP**

### 10h | **DESPORTO: JOGO DE VOLEIBOL – EQUIPA FEMININA DA UP**

**Universidade Pedagógica, Campus de Lhanguene, Campo de Jogos**

## Sexta-feira 13/03

### 9h30-14h | **WORKSHOP: CUSTOMIZAÇÃO DE ROUPAS E TECIDOS**

É uma forma de incentivar a criatividade, artesanato e reciclagem de tecidos e roupa usada como forma de sustentabilidade do meio ambiente, criação de hábito de consumo consciente, assim como estimular a economia criativa.

**CCFM / Organizado pela Loja Social**

### 9h30-15h | **WORKSHOP:**

#### **REFLECTINDO SOBRE A PROTECÇÃO LEGAL E POLÍTICA DOS DIREITOS DAS MULHERES COM DEFICIÊNCIA EM MOÇAMBIQUE COM BASE EM EXPERIÊNCIAS REAIS DE VIDA**

**Sala do Caritas de Moçambique / Organizado pela FAMOD**

### 20h30 | **ESPECTÁCULO MULTIDISCIPLINAR:**

**"KU-TXINGA – O RETORNO À VIDA" (60')**

**"MULHER DA NOITE – O ETERNO AMOR" (60')**

de Leco Nkhululeko (500/400 MZN)

A mulher volta a ser o centro das atenções da imaginação criativa do poeta, declamador e activista social moçambicano Leco Nkhululeko. Neste "Ku-txinga e Mulher da Noite", Nkhululeko retrata duas dimensões do complexo mundo feminino - os seus desafios e lutas, talvez num momento de fraqueza e vulnerabilidade no Ku-txinga e quiçá, os seus mecanismos de superação e força na Mulher da Noite.

**CCFM**

## Sábado 14/03

### 9h-14h | **WORKSHOP: MODA E SUSTENTABILIDADE**

Workshop para mulheres da comunidade sobre produção de artigos de moda através de customização, reciclagem e reutilização de roupa e tecidos usados, técnica de upcycling, etc.

**Escola 4 de Outubro, Bairro Polana Caniço / Organizado pela Loja Social**

### 14h-18h | **SARAU CULTURAL: A VIOLÊNCIA BASEADA NO GÉNERO**

Poesia, teatro, palestra, e dança e apresentações sobre empoderamento da mulher através de iniciativas com sustentabilidade ambiental e sobre a protecção do meio ambiente no geral.

**Campo do Infulene D, Bairro Zona Verde, Matola**

**Organizado pela associação Kufunana com a participação da Loja Social**



**Segunda-feira 16/03**

9h- 12h | **MESA-REDONDA:**

**VIOLÊNCIA SEXUAL DAS MULHERES E RAPARIGAS**

New Hotel, Quelimane / Organizado pela Oxfam e AGIR.



20h | **CINEMA: AS MULHERES DO 6° ANDAR** de Philippe le Guay (França 2010, 118min)

Na década de 60, em Paris, um casal conservador contrata uma empregada espanhola depois de a governanta pedir demissão. Jean-Louis, o marido, fica encantado com a moça e passa a visitar o prédio onde ela mora com outras espanholas.

CCFM

**Terça-feira 17/03**

10h-12h | **TRAINING: TODOS PODEM EMPREENDER**

Numa escola da Cidade de Maputo

**Quarta-feira 18/03**

8h30-16h30 | **WORKSHOP: DIREITOS SEXUAIS E PRECONCEITOS DE GÉNERO**

Sede da ACODEMU, Matola

**Quinta-feira 19/03**

9h-11h | **DEBATE: O PAPEL DO PAI NA EDUCAÇÃO DA RAPARIGA**

Universidade Pedagógica, Campus de Lhangene, FACEP, Anfiteatro F005

10h-12h | **PALESTRA:**

**"SABIAS QUE..." UMA CONVERSA SOBRE A HISTÓRIA E FIGURAS QUE MARCARAM O MOVIMENTO FEMINISTA**

CCFM / Organizada pelo MUVA

**Sábado 21/03**

9h-14h | **WORKSHOP:**

**PRODUÇÃO DE ARTESANATO USANDO MATERIAIS RECICLADOS**

Bairro Polana Caniço, Atelier Pirikitas / Organizado pela Loja Social

14h-18h | **SARAU CULTURAL:**

**A VIOLÊNCIA BASEADA NO GÉNERO E EMPODERAMENTO FEMININO**

Poesia, teatro, palestras, dança e apresentações sobre empoderamento da mulher através de iniciativas com sustentabilidade ambiental e sobre a protecção do meio ambiente no geral.

Matola, Bairro Patrice Lumumba, Campo Kodamo atrás da Creche  
Organizado pela associação Kufunana com a participação da Loja Social

## Segunda-feira 23/03

8h | **WORKSHOP: HIGIENE DA RAPARIGA DURANTE O CICLO MENSTRUAL**

Universidade Pedagógica, E.S Michafutene, Marracuene



## Terça-feira 24/03

10h-12h | **TRAINING: TODOS PODEM EMPREENDER**

Numa escola da Cidade de Maputo

17h | **VISITA GUIADA: "SE ME QUISERES CONHECER"**

de Ricardo Franco, com a presença do fotógrafo

CCFM



## Quarta-feira 25/03

14h | **WORKSHOP E POESIA: PROGRAMA "HOMEM NA COZINHA" E POESIA ARTE100 VIOLÊNCIA**

Será feita uma demonstração de sumos naturais e distribuição de receitas bem como declamação de poesias contra a violência numa abordagem de engajamento masculino.

Associação IVERCA, Mafalala / Organizado pela HOPEM

9-12h | **MESA-REDONDA: LEI DE PREVENÇÃO E COMBATE CONTRA ÀS UNIÕES PREMATURAS**

VIP Apart Hotel, Quelimane / Organizada pela Oxfam e Programa AGIR

9h-13h | **MESA-REDONDA: VIOLÊNCIA SEXUAL DAS MULHERES E RAPARIGAS**

New Hotel, Nampula / Organizado pela Campanha CHEGA e Programa AGIR

19h | **TEATRO: "OS MONÓLOGOS DA VAGINA"** de Eve Ensler (50')

Encenado e adaptado por Maria Clotilde Guirruço

(200MZN/100MZN para estudantes) Para maiores de 16 anos

Fátima, especialista em vaginas, protagoniza uma conferência sobre as mesmas, transcendendo o modo obscuro como têm sido tratados os assuntos sobre a sexualidade, a primeira menstruação, a violação, o orgasmo, a maternidade, entre outros temas, em diversas situações da vida. A protagonista reflecte sobre os depoimentos recolhidos nas suas pesquisas e nas fortes lembranças da sua própria vida.

CCFM



## Quinta-feira 26/03

10h- 12h30 | **MESA-REDONDA:**

**ACESSO E DISPONIBILIZAÇÃO DOS SERVIÇOS DO ABORTO VERSUS O IMPACTO DA POLÍTICA DA CIDADE DE MÉXICO**

Universidade Eduardo Mondlane, Anfiteatro da Faculdade de Letras e Ciências Sociais

Organizada pela OXFAM e Programa AGIR



## Sábado 28/03

9h-18h | **FEIRA DA MULHER: PALESTRA SOBRE VIOLÊNCIA SEXUAL, DIREITOS SEXUAIS REPRODUTIVOS**

Concurso de tranças e gastronomia, música...

**Organizado pela Associação de Mulheres Empregadas Domésticas  
Espaço dos Eventos, Quarteirão 21, Bairro das Mahotas**

10h30-12h | **OS SÁBADOS DAS CRIANÇAS:**

**VISITA GUIADA PARA CRIANÇAS DA EXPOSIÇÃO "SE ME QUISESER CONHECER" DE RICARDO FRANCO COM A PRESENÇA DO FOTÓGRAFO**

CCFM

14h-17h30 | **SARAU CULTURAL: A VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E SEXUAL**

Poesia, teatro, palestras e dança

**Bairro T3, Matola / Organizado pela KUFUNANA**

13h-15h | **DESPORTO: FINAL DA COPA DE FUTEBOL FEMININO DE 8 DE MARÇO**

Final do torneio de futebol feminino de Mafalala, do qual participaram equipas femininas de 12 bairros diferentes de Maputo e Matola. Atribuição dos prémios seguidos por um momento cultural no campo de Mafalala.

**Organizado pela ACAM / Mafalala**

## Segunda-feira 30/03

19h | **CINEMA: "THE CHAIRS GAME"** de Lucia Chiarla (Alemanha 2018, 120')

O filme conta a história de Alice, uma editora autónoma de 39 anos e temporariamente, como ela enfatiza, desempregada. Após o seu desligamento de uma agência e querendo manter as aparências, ela se envolve numa rede de mentiras.

CCFM

## Terça-feira 31/03

8h | **FEIRA DA MULHER**

Actividade de Aeróbica, exposição de serviços de saúde sexual e reprodutiva e artesanato.

**Universidade Pedagógica, Campus de Lhangene, Anfiteatro da FACEM**

10h-12h | **TRAINING: TODOS PODEM EMPREENDEER**

**Numa escola da Cidade de Maputo**



## Quarta-feira 01/04

10h-12h | **DEBATE:**

### O PODER DA REDE DE CONTACTOS PARA O DESENVOLVIMENTO PESSOAL E DO NEGÓCIO

Apresentação FEMTECH - O FEMTECH é um programa de aprendizagem experimental para mulheres empreendedoras, financiado pela Embaixada do Reino dos Países Baixos e implementado pela ideiaLab, tendo já apoiado mais de 150 empresárias em Moçambique para melhorar e aumentar os lucros dos negócios.

Orange Corner

## Quinta-feira 02/04

9h-10h | **MESA-REDONDA:**

### REDE DE APOIO À MULHER: EXPERIÊNCIAS SOBRE A VIOLÊNCIA OBSTÉTRICA NO PRÉ-NATAL, PARTO E PUÉRPERIO

Universidade Pedagógica, Campus de Lhangene, FACEP

10h-12h | **PALESTRA: A MULHER NA MARINHA**

Escola Superior de Ciências Náuticas

15h30 | **SARAU CULTURAL: ODE À MULHER** Dança, Poesia, Canto e Teatro

Centro Cultural Universitário, Universidade Eduardo Mondlane

Organizado por Cooperação Belga, Programa AGIR e parceiros de implementação

17h-21h | **DESFILE DE MODA SUSTENTÁVEL E INOVAÇÃO**

A Loja Social apresenta este desfile de moda utilizando as técnicas de reciclagem e upcycling, uma forma de estímulo à economia criativa, valorização dos recursos locais e protecção do meio ambiente. Evento acompanhado por um DJ set (DJ Khataza).

CCMA

## Sexta-feira 03/04

9h | **FEIRA DE MULHERES PRODUTORAS**

Aldeia da Massaca I, Boane / Organizado pela Pro Salus, FE, ROSA e UNAC

20h30 | **ESPECTÁCULO MULTIDISCIPLINAR:**

### CARTAS DE AMOR PARA MENINAS MAL COMPORTADAS

Eliana N'zualo (75 min) (350/250 MZN) - para maiores de 16 anos

Uma performance poética em homenagem ao amor partilhado entre mulheres. Explorando o erótico e a sensualidade, a performance tem como centro o corpo feminino. É um convite à celebração das meninas que um dia fomos e que dentro de nós, esperam abraços e afecto. Numa fusão com o teatro, a dança e música, o corpo será também um poema, uma carta de amor.

CCFM

17h-20h | **SARAU CULTURAL: ODE A MULHER**

Poesia, teatro, monólogo, dança contemporânea, pintura, contos.

Universidade Pedagógica, Campus de Lhangene, FACEP

**Terça-feira 07/04**  
9h-12h | **FEIRA DA MULHER**



Universidade Pedagógica, Campus de Lhangene, FACEP

9h | **WORKSHOP E POESIA:**  
**PROGRAMA "HOMEM NA COZINHA"**  
**E POESIA ARTE100 VIOLÊNCIA**

Será feita uma demonstração de sumos naturais e distribuição de receitas bem como uma declamação de poesia para cerca de 100 alunos, numa abordagem de engajamento masculino pelo fim da violência.

**Escola EPC, Marracuene / Organizado pela HOPEM**

9h | **FEIRA DA MULHER**

Feira de saúde e actividades culturais em torno do empoderamento da mulher.

**Sede de Chicumbana - Distrito de Limpopo**

**Quarta-feira 08/04**

14h-16h30 | **MESA- REDONDA: A PROSTITUIÇÃO - OLHARES CRUZADOS**  
**(MOÇAMBIQUE, SUÉCIA, FRANÇA)**

**CCFM / Organizado pela Embaixada da Suécia**

**Quarta-feira 09 e Sexta-feira 10/04**

8h-17h | **FÓRUM DOS JUÍZES E JUÍZAS QUE ACTUAM**  
**NA ÁREA DA VIOLÊNCIA DOMÉSTICA**

Fórum com objectivo de colaborar na realização da justiça em favor da Mulher e garantir a efectividade da Lei da Violência Doméstica através da promoção de acções de prevenção e combate eficaz contra a violência doméstica. O fórum terá uma duração de 2 dias, 12 e 13 de Março.

**CFJJ / Organizado pelo CFJJ e a AMJ**



PROGRAMA DETALHADO E INFORMAÇÕES ESPECÍFICAS:

## MÊS DA MULHER EM MOÇAMBIQUE

### Endereços

**ACAM:** Rua Eusébio de Silva Ferreira, Maputo

**ACODEMU:** Bairro de Khongolote, Infulene, Matola (próx. Escola Secundária de Khongolote)

**Caritas:** Rua da Resistência 1175, Maputo

**Centro Cultural Franco-Moçambicano (CCFM):** Avenida Samora Machel, 468, Maputo

**Centro Cultural Moçambicano-Alemão (CCMA):** Rua da Radio, em frente da catedral, Maputo

**Centro Cultural Universitário:** Avenida Agostinho Neto 926, Maputo

**Centro de Formação Jurídica e Judiciária (CFJJ):** Rua da Mutatéia 1572, Matola

**Hikone:** Avenida da Marginal 1375, Matola

**IVERCA:** Avenida Zedequias Manganhela 591, Mafalala

**Orange Corner:** no Edifício da Embaixada do Reino dos Países Baixos, Avenida Kwame Nkrumah 324, Maputo

**LANÇAMENTO  
NO DIA 2 DE MARÇO:  
ENCONTRO ÀS  
9 HORAS NA PRAIA  
DA COSTA DO SOL,  
AO LADO DO  
MERCADO DO PEIXE**

