

## Aumenta número de mulheres que planifica gravidez com métodos contraceptivos no país

26 SETEMBRO 2016, CLEYD MARINELA



Informação avançada pelo Ministério da Saúde por ocasião do Dia Mundial da Contracepção

O número de mulheres moçambicanas de 15 a 49 anos que usa métodos modernos de prevenção e planeamento de gravidez aumentou de 11 para 25%, em quatro anos. A informação foi avançada hoje, pelo Ministério da Saúde, por ocasião do Dia Mundial da Contracepção.

Apesar dos avanços, o sector da Saúde diz que ainda há muito por fazer. “É verdade que conseguimos bons resultados, uma vez que em quatro anos conseguimos um aumento de 14%, mas ainda não estamos satisfeitos. O nosso objectivo é que 70% das mulheres casadas entre os 15 aos 49 anos use métodos de contracepção modernos”, disse o director nacional de Saúde Pública, Francisco Mbofana.

Setembro é considerado mês da Saúde sexual e reprodutiva. Durante os próximos dias, o Ministério da Saúde vai promover campanhas com objectivo de falar da importância do uso de métodos como preservativo feminino e masculino, pilulas, implantes, injeção e outros.

“Há evidências que mostram que com o planeamento familiar é possível reduzir as gravidezes não-planeadas em 73%, as mortes maternas em 25% à 35% e o aborto induzido em 70%. E se as mulheres tiverem métodos adequados para criar um espaçamento entre uma e outra gravidez por um período de três anos poderíamos evitar a morte de 18% das crianças que perde a vida até aos 28 dias”, disse Mbofana.

Este ano, a semana nacional da contraceção tem como principal alvo adolescentes e jovens, por isso celebra-se sob o lema "À primeira vez também acontece. Proteja-te da gravidez".

**<http://opais.sapo.mz/index.php/sociedade/45-sociedade/41995-aumenta-numero-de-mulheres-que-planifica-gravidez-com-metodos-contraceptivos-no-pais.html>**