

Mulheres formadas em nutrição

UMA campanha de sensibilização de mulheres e crianças em questões nutricionais decorre desde há dias na cidade da Beira, iniciativa da organização italiana Médicos com África (CUAMM), promotora da saúde nas comunidades.

Mulheres de todos os bairros periféricos da urbe estão a receber capacitação sobre como preparar alimentos saudáveis. De acordo com Silvia Pieretto, coordenadora de projectos da CUAMM, as actividades que decorrem sob supervisão governamental na área da saúde visam elevar o nível de conhecimento dos cidadãos sobre os cuidados sanitários.

No projecto, trabalham com as organizações da sociedade civil tais como as associações Geração Saudável e Kupulumussana, que dão palestras sobre nutrição e saúde sexual reprodutiva. Segundo Silvia Pieretto, muitas pessoas estão a aderir ao programa, e que,

por conseguinte, estão a melhorar as suas condições de vida.

Recentemente, a equipa de Reportagem do "Notícias" foi convidada a assistir às actividades levadas a cabo por aquelas agremiações em diversos bairros da cidade da Beira, com recurso a peças de teatro, método usado para atrair a audiência.

Leopoldina Costa, jovem de 22 anos, que se deslocou à zona do Grande Hotel para assistir a um grupo de dança e teatro, teve a oportunidade de aprender sobre como preparar uma papa nutricional para os seus filhos. Na mesma ocasião, conheceu o seu estado serológico, depois de várias etapas de aconselhamento. "Já conheço o meu estado serológico, o que me obriga a viver com responsabilidade. De hoje em diante tomarei um novo rumo na vida", afirmou.

O responsável pela associação Geração Saudável, parceira do

CUAMM, Jorge Suldane, disse que a sua organização trabalha há sete anos fazendo campanhas de sensibilização na área de saúde sexual reprodutiva. "O trabalho está a decorrer sem sobressaltos. As comunidades precisam de forma reiterada de ser sensibilizadas para poderem acatar. O trabalho deve ser contínuo e é desta maneira que temos efectuado as nossas sensibilizações", revelou.

Para a associação Kupulumussana, da qual Feliciano Pechisso é coordenador, a responsabilidade é de realizar palestras sobre saúde nutricional. "Chegamos à comunidade. Ensinamos a cozinhar alimentos saudáveis. Posso garantir-lhe que conseguimos atrair muitas pessoas que aproveitam fazer testes e outros serviços de saúde. Estamos orgulhosos por participar neste processo que está a salvar vidas de mulheres, crianças e adolescentes".

Notícias
Sopala em Foco
26.01.2017
Pág: 02
29.954