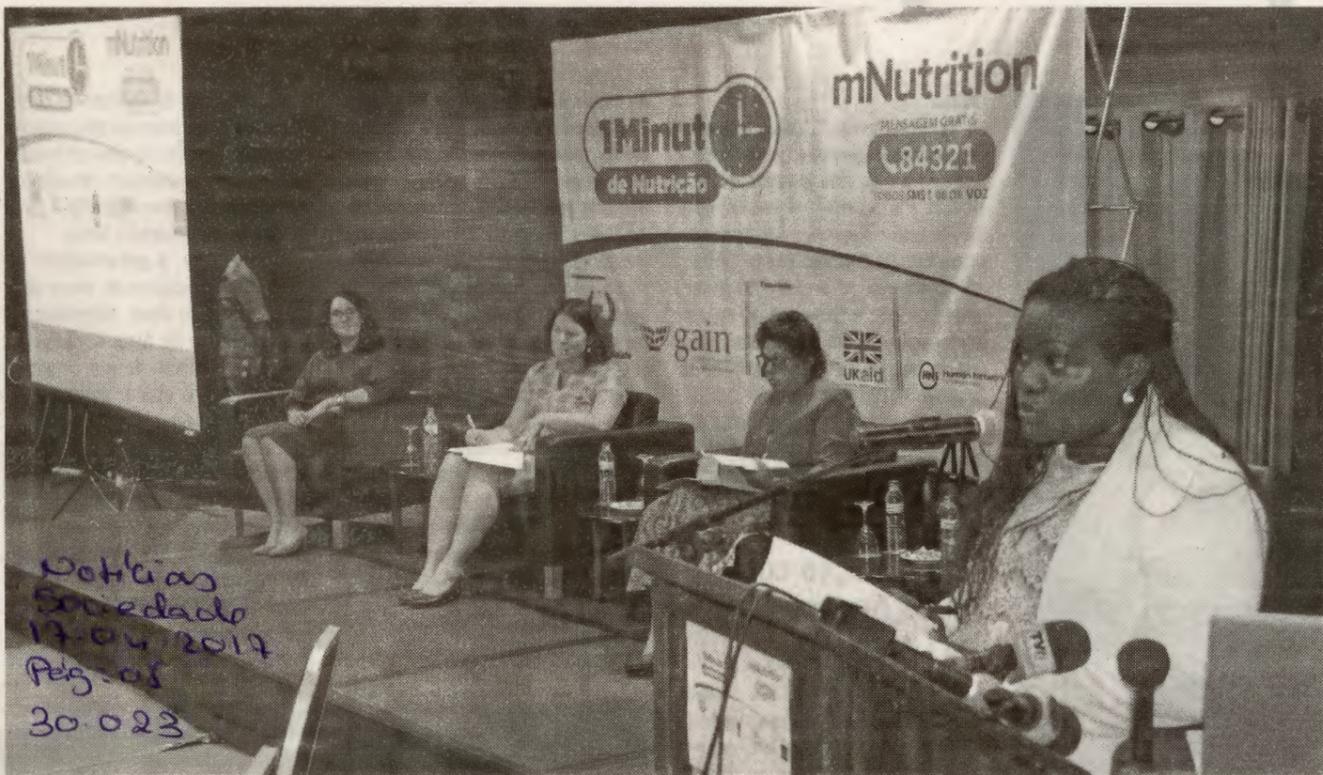


Saúde identifica desafios contra desnutrição

“TODOS juntos ainda somos poucos para vencer o desafio da educação para a mudança social e de comportamento sobre a nutrição, pelo que não devemos desperdiçar qualquer oportunidade de falar, informar e educar sobre a nutrição, onde quer que estejamos”.



Directora nacional-adjunta de Saúde Pública, Benigna Matsinhe, na apresentação das iniciativas

Estas foram palavras da ministra da Saúde, Nazira Abdula, no lançamento de dois projectos de sensibilização para boas práticas alimentares, que têm como finalidade a redução dos índices de desnutrição em Moçambique.

Na ocasião, a ministra referiu que a persistência dos níveis elevados de desnutrição no país, particularmente em crianças com menos de cinco anos de idade, é um grande desafio para todos os

cidadãos, dadas as consequências negativas que advêm deste mal.

“Estes dois projectos, ‘Um minuto de nutrição’ e ‘m-Nutrition’, que hoje aqui lançamos, têm como essência a divulgação de mensagens contextualizadas em forma de *spots* radiofónicos e televisivos, mensagens de textos e de voz, com produção, numa primeira fase, em língua portuguesa, num total de oito *spots* radiofónicos e televisivos, e elaboração de 160 mensagens de texto e voz em que serão

abordados vários assuntos pertinentes”, disse.

A iniciativa do Ministério da Saúde é abraçada pela Global Alliance for Improved Nutrition (GAIN) e a Embaixada da Holanda, seus parceiros. Ela tem em vista sensibilizar a sociedade em geral a contribuir para a redução da desnutrição crónica no país, informar e orientar as famílias sobre a importância do aleitamento materno e estender às comunidades todo o conhecimento sobre alimentação-saudável e nutrição

em diferentes faixas etárias.

Informar e orientar as famílias sobre a importância de conhecer os alimentos para melhor decidirem sobre o seu consumo e adopção de hábitos saudáveis, promover a qualidade de vida da população através do consumo de alimentos saudáveis e localmente produzidos são outros objectivos da iniciativa

E o facto de as províncias altamente produtivas também apresentarem níveis elevados de desnutrição crónica confirma a

visão do Ministério da Saúde de que um passo importante nesta missão é focalizar a educação em todos, para uma mudança social e de comportamento em relação aos hábitos alimentares e hábitos de vida saudável em geral.

Segundo Nazira Abdula, também é importante educar a sociedade sobre a importância da amentação e sobre como e quando se devem introduzir alimentos na dieta das crianças e sobre o uso de produtos localmente produzidos.